

子ども・若者が個性と多様性を大切にされ、
みんなが未来への夢に挑戦できるお手伝いをします。

長野県ヤングケアラー 専用相談窓口

あなたがやりたいことをあきらめず、
あんしんできる未来にするために
コーディネーターがいっしょに考えます。



ヤングケアラーとは、家族の世話や介護が「手伝い」
の範囲を超え、多くの時間を家族のために使ってい
る状態の子ども・若者のことを言います。

詳しくはこちら [長野県 ヤングケアラー](#) 検索



「あっ!」と気づいたあなた。お気軽にご連絡ください。

 **026-228-4244**

月～金 午前8時30分～午後5時まで

専用相談フォーム
24時間受付

右の二次元コードからインターネット
受付フォームへアクセスしてください



家族の世話や介護で

「しんどい」思い していませんか？



家族

ごめんね
ガマンさせて
でも私も
がんばっているの

もしかして
私って
ヤング
ケアラー？

私だけ？
友達と
遊ぶ時間が
ないのは



本人

どうしよう！！
勉強する
時間がなくて
授業について
いけない

おかあさん
ぼくも見て！！



きょうだい児

どのように
声をかけたら
いいのかわからない



学校の先生・福祉の人

あの親子
最近
元気ないね



地域の人・身近な大人



社会福祉士

聴きます
秘密は
守ります

そのみんなの **お悩み**
コーディネーターがお聴きします。

つながる
お手伝いを
します



社会福祉士

☎ **026-228-4244**

月～金 午前8時30分～午後5時まで

専用相談フォーム
24時間受付

右の二次元コードからLINE
お友達登録後、トークから
相談してください

