

こ わかもの こせい たようせい たいせつ
子ども・若者が個性と多様性を大切にされ、
みらい ゆめ ちょうせん てつだ
みんなが未来への夢に挑戦できるお手伝いをします。

ながのけん
長野県ヤングケアラー
せんよう そうだん まどぐち
専用相談窓口

あなたがやりたいことをあきらめず、
あんしんできる未来にするために
コーディネーターが^{かんが}いっしょに考えます。



ヤングケアラーとは、^{かぞく}家族の^{せわ}世話や^{かいご}介護が「^{てつだ}手伝い」
^{はんい}の^こ範囲を超え、^{おお}多くの^{じかん}時間を^{かぞく}家族のために^{つか}使ってい
^{じょうたい}る^こ状態の^{わかもの}子ども・^い若者のことを言います。

くわ 詳しくはこちら [長野県 ヤングケアラー](#) [検索](#)



「あっ!」と^き気づいたあなた。^{きがる}お気軽に^{れんらく}ご連絡^{くだ}下さい。

☎ 026-228-4244

げつ きん ぜん じ ぶん こご じ
月～金 午前8時30分～午後5時まで

せんよう そうだん
専用相談フォーム
24時間受付

右の二次元コードからインターネット
受付フォームへアクセスしてください



しゃかいふくしほうじん ながのけんしゃかいふくしきょうかい
社会福祉法人長野県社会福祉協議会

かそく せわ かいご
家族の世話や介護で

おも
「しんどい」思い
していませんか?



ごめんね
ガマンさせて
わたし
でも私も
がんばっているの



家族

かそく

おかあさん
み
ばくも見て!!



きょうだい児

じ

もしかして
わたし
私って
ヤング
ケアラー?

わたし
私だけ?
ともだち
友達と
あそ じかん
遊ぶ時間が
ないのは



本人

ほんにん

どうしよう!!
べんきょう
勉強する
じかん
時間がなくて
じゅうぎょう
授業について
いけない

どのように
こえ
声をかけたら
いいのかわからない



学校の先生・福祉の人

がっこう せんせい ふくし ひと



地域の人・身近な大人

ちいき ひと みちか おとな

おやこ
あの親子
さいきん
最近
げんき
元気ないね



社会福祉士

しゃかいふくしし

き
聴きます
ひみつ
秘密は
まも
守ります

その みんなの お悩み
コーディネーターがお聴きします。

つながる
てつだ
お手伝いを
します



社会福祉士

しゃかいふくしし

☎ 026-228-4244

げつ きん ぜん じ ぶん こご じ
月～金 午前8時30分～午後5時まで

せんよう そうだん
専用相談フォーム
じかん うけつけ
24時間受付

右の二次元コードからLINE
お友達登録後、トークから
相談してください



しゃかいふくしほうじん ながのけんしゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人長野県社会福祉協議会